

Brainspotting et Dissociation

Le cadre thérapeutique selon la théorie de Pierre Janet.

Pour des patients dissociatifs qui sortent de la fenêtre de tolérance ou sont hautement activés, le traitement des traumatismes suppose une phase préparatoire stabilisatrice. Cette phase précède le travail en BSP. Lors du processus BSP, la stabilisation permet de préparer et de soutenir le travail d'intégration des parties dissociées de la personnalité du patient. Cette intervention permettra de mettre en évidence l'installation d'un environnement favorable au travail entre les parties dissociées et le thérapeute qui régule le processus dans la bienveillance.

- Notre travail s'articule autour des notions de Dissociation Structurale et d'accordage relationnel. La Dissociation Structurale de la personnalité est le principal modèle actuel de la dissociation traumatique, élaboré par le psychologue et psychiatre Pierre Janet à la fin du 19^e siècle, en France.

Cette approche a été développée par Onno van der Hart et collègues, donnant en particulier la structure du traitement par phases. Après un bref historique, les trois phases du traitement seront présentées ainsi que le travail du thérapeute pour faciliter l'expression des différentes parties dissociées et faire émerger la problématique du patient dans ce cadre. L'accordage relationnel et neurophysiologique entre le thérapeute, le patient et ses parties dissociées, souligne l'importance du 1^{er} entretien : le praticien est un régulateur sécurisant qui permet de faire apparaître les parties fixées au temps du trauma, mais aussi des parties ressources en pleine conscience dans l'instant présent.

- Cette présentation comportera un historique bref de la Dissociation, une animation correspondant au 1^{er} rendez vous avec les concepts de la Dissociation

BRAINSPOTTING France / Bernard Mayer et Françoise Pasqualin

Bibliographie

- Pierre Janet. L'automatisme psychologique (1889). Réédition O. Jacob, 1998.

- Bernard Mayer. La psychothérapie non verbale des traumatismes. L'Harmattan, 2017.

- Bernard Mayer et Françoise Pasqualin. Passé Traumatique -Présent Chaotique -Future Guéri. Librinova 2020

- Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steel. Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique. De Boek, 2009.

- David Grand. Brainspotting. SoundsTrue, 2013.

Auteurs :

- Françoise Pasqualin. Co-fondatrice de l'IETSP, Présidente de l'AFPJ (Association Française Pierre Janet), psychologue clinicienne et psychothérapeute, hypnothérapeute, praticienne et superviseuse EMDR-Europe, Superviseuse et Trainer en BRAINSPOTTING. Elle exerce en secteur privé à Strasbourg – France.

- Bernard MAYER. Président et Co-fondateur de l'IETSP (Institut Européen de Thérapies Somato-Psychiques), secrétaire général de l'AFPJ (Association Française Pierre Janet), psychotraumatologue, praticien certifié en EMDR, Somatic Experiencing, Hypnose. Trainer et Superviseur en BRAINSPOTTING, auteur du livre "La Psychothérapie Non Verbale des Traumatismes" (L'Harmattan, 2017). Il exerce à Paris – France.

For Dissociative patients who fall outside the window of tolerance or are highly activated, treating trauma requires a stabilizing preparatory phase. This phase precedes work in BSP. In the BSP process, stabilization prepares and supports the work of integrating the dissociated parts of the patient's personality. This presentation will highlight the importance of creating a favorable environment for the work to be done between the dissociated parts and the therapist who regulates the process in a caring manner.

Our work articulates the notions of Structural Dissociation and relational attunement. Structural Dissociation of the personality, developed by the psychologist and psychiatrist Pierre Janet at the end of the 19th century in France, is presently the main model of traumatic dissociation. This approach was developed by Onno van der Hart and colleagues, leading specifically to structuring the treatment in phases. After a brief history, the three phases of the treatment will be presented along with the therapist's role in facilitating the different dissociated parts' expression and in bringing out the patient's issues within this framework. In this initial important interview, the emphasis is on the relational and neurophysiological attunement between the therapist, the patient and his dissociated parts. The practitioner is a reassuring regulator who allows not only the parts frozen in the time by the trauma, but also resource parts to appear in full consciousness in the present moment.

This presentation will be completed by a 15-minute role-play demonstration with volunteers from the audience.

BRAINSPOTTING France / Bernard Mayer et Françoise Pasqualin

www.ietsp.com